

Afrondende opdracht – Mindmap ‘Persoonlijke Zorg periode 4’

Geef antwoord op de vragen die hieronder staan beschreven. De antwoorden werk je uit op de computer in een Word bestand. Wanneer je de opdrachten heb uitgewerkt die bij deze les horen, lever je de opdracht in, in teams bij de opdrachten ‘Persoonlijke Verzorging’.

Noteer bij de antwoorden die je hebt gegeven het nummer van de opdracht + welke vraag. Bijvoorbeeld: **Opdracht 1. Persoonlijke verzorging. Vraag A**antwoord.....

Wanneer je de opdracht heb ingeleverd, wordt het beoordeeld door de docent.

De afgelopen 8 lessen heb je kennis opgedaan over Persoonlijke Zorg in het werkveld Helpende Zorg en Welzijn. In deze opdracht ga je een Mindmap maken over de onderwerpen die je afgelopen lessen hebt uitgewerkt. Het doel van het maken van deze Mindmap is, om te kijken welke kennis je nog weet. Wanneer je merkt dat je bepaalde kennis bent vergeten, is het goed om je hier weer even kort in te verdiepen.

Door je kennis te structureren in een Mindmap, kun je straks in één oogopslag zien wat je de afgelopen weken hebt geleerd. In periode 5 krijg je weer praktijklessen op school. Na een lange zomervakantie verwaterd de kennis die je hebt opgedaan. De Mindmap kun je tijdens de praktijklessen er bij pakken en gebruiken als geheugensteuntje.

Opdracht 1. Mindmap maken

Je gaat naar **mindmeesters.com** en maakt een digitale Mindmap. Je hebt gemerkt dat er steeds meer van je wordt verwacht opdrachten digitaal te verwerken. Vandaar dat wij graag willen dat jij gaat oefenen met het maken van een digitale Mindmap.

In de Mindmap zet je de volgende onderwerpen. De onderwerpen ga je verder uitwerken in de Mindmap, zodat je alle kennis die je hebt geleerd, in één opslag kunt zien. Wanneer je merkt dat de kennis die we hebben behandeld niet goed is blijven hangen, kun je de opdrachten die je hebt gemaakt + de theorie in de Wikiwijs gebruiken.

Onderwerpen die je terug laat komen in jouw Mindmap (**in het midden zet je het onderwerp Persoonlijke zorg**).

- *Lichaamshygiëne*
- *Privacy*
- *Communicatie*
- *Culturen*
- *Huid*
- *Haarverzorging*
- *Ergonomisch werken*
- *Hulpmiddelen rondom het bed*
- *Zelfredzaamheid*
- *Mondverzorging*

